

Leckereien in der Ludwig-Auerbacher-Mittelschule

Montag
9. September

Dienstag
10. September

Mittwoch
11. September

Donnerstag
12. September

Freitag
13. September

Varspeise

Gemüsebrühe ^{Sel} mit
Buchstabennudeln ^{Ei G}
^{Wz} und
Vollkornbaguette ^{G Wz Ro}
^{Ge Haf}

Frischkost mit
Frischkäsedressing ^M
^{Sen}

Hauptmenü

Sommer

 Pfannkuchenfluffies ^G
^{Wz Ei M} mit kalter
Vanillesoße ^M

 Seebarsch natur
gebraten ^{F G Wz} an
gelber Currysoße ^{G Wz Sel}
^M und bunten Farfalle
^{G Wz Ei}

 Rigatonigratin ^{G Wz}
^{M Ei} Aurora Art mit
Blumenkohl ^M



Dessert

Apfel-Tiramisu

Unsere Küche arbeitet ohne Geschmacksverstärker, verzichtet auf Konservierungsstoffe und verwendet jodiertes Speisesalz
Euer Vitadora - Team wünscht einen guten Appetit!

ZUSATZSTOFFE - 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Süßungsmittel(n), 9 mit Phosphat, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 hergestellt unter Mitverwendung von gentechnisch verändertem (Mais, Soja...) (gemäß Zusatzstoff-Zulassungsverordnung, 29.01.1998)

Alle Angaben ohne Gewähr, für konkrete Fragen wenden Sie sich bitte direkt an das Ausgabepersonal oder an Vitadora unter der Tel.Nr. 0800-84823672

Leckereien in der Ludwig-Auerbacher-Mittelschule

Montag
16. September

Dienstag
17. September

Mittwoch
18. September

Donnerstag
19. September

Freitag
20. September

Varspeise

Kartoffelcremesüppchen
M mit Focaccia G Wz

Gurkensalat ^{Sen}

Hauptmenü

 Allgäuer
Bergkäsenocken ^{G Wz M Ei}
mit vier Käsesoße ^{G Wz}
M Sel und
Karottengemüse ^M

 Putengeschnetzeltes
in Rahmsoße ^{G Wz M Sel}
mit Spätzle ^{G Wz M Ei} und
Kohlrabiwürfel ^M

 Selbstgemachte
Pfannkuchen ^{Ei G Wz M}
mit Kirschragout

 Pizza bianca ^{G Wz M}
// Weiße Pizza mit
Ricotta und extra
Mais ^M



Dessert

Schokomilch ^M

Frische Früchte

Unsere Küche arbeitet ohne Geschmacksverstärker, verzichtet auf Konservierungsstoffe und verwendet jodiertes Speisesalz
Euer Vitadora - Team wünscht einen guten Appetit!

ZUSATZSTOFFE - 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Süßungsmittel(n), 9 mit Phosphat, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 hergestellt unter Mitverwendung von gentechnisch verändertem (Mais, Soja...) (gemäß Zusatzstoff-Zulassungsverordnung, 29.01.1998)

Alle Angaben ohne Gewähr, für konkrete Fragen wenden Sie sich bitte direkt an das Ausgabepersonal oder an Vitadora unter der Tel.Nr. 0800-84823672

Leckereien in der Ludwig-Auerbacher-Mittelschule

Montag
23. September

Dienstag
24. September

Mittwoch
25. September

Donnerstag
26. September

Freitag
27. September

Varspeise

Karottensalat mit
Mangodressing

Kürbiscremesuppe ^{M Sel}
dazu Vollkornbrot ^{G Wz}
Ro Ger Haf

Hauptmenü

 Tortellini mit
Käsefüllung ^{G Wz M Ei} in
sanfter Zitronensoße
^{G Wz M Sel}, dazu Broccoli ^M

 Fischstäbchen ^{F G}
^{Wz Ei} an
Schnittlauchsoße ^{G Wz M}
^{Sel} mit luftigem
Kartoffelpüree ^M

 Hähnchenbrust
im Käse Ei Mantel ^{G Wz M}
^{Ei} an Tomatensoße ^M
^{Sel}, Spaghetti ^{G Wz} und
Erbsen ^M

 Apfelküchle ^{G Wz M Ei}
mit Zimt und Zucker
und Vanillesoße ^M



Dessert

Vanillepudding ^M mit
Beerengrütze

Unsere Küche arbeitet ohne Geschmacksverstärker, verzichtet auf Konservierungsstoffe und verwendet jodiertes Speisesalz
Euer Vitadora - Team wünscht einen guten Appetit!

ZUSATZSTOFFE - 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Süßungsmittel(n), 9 mit Phosphat, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 hergestellt unter Mitverwendung von gentechnisch verändertem (Mais, Soja....) (gemäß Zusatzstoff-Zulassungsverordnung, 29.01.1998)

Alle Angaben ohne Gewähr, für konkrete Fragen wenden Sie sich bitte direkt an das Ausgabepersonal oder an Vitadora unter der Tel.Nr. 0800-84823672

Leckereien in der Ludwig-Auerbacher-Mittelschule

Montag
30. September

Dienstag
1. Oktober

Mittwoch
2. Oktober

Donnerstag
3. Oktober

Freitag
4. Oktober

Varspeise

Tomatensalat mit
Balsamicodressing ^{Sen}

Hauptmenü

 Pizza Napoli ^{G Wz M}
mit Tomatensoße
und Käse ^M
überbacken

 Chickennuggets ^G
mit süß sauer Dip
und Wedges
^{Wz Ei Soja Sen}

 Seebarsch natur ^F
mit
Karottenrahmsoße ^{G Wz}
dazu Bulgur ^{M Sel G Wz M}

Tag der Deutschen
Einheit



Dessert

FrISCHE Früchte

Unsere Küche arbeitet ohne Geschmacksverstärker, verzichtet auf Konservierungsstoffe und verwendet jodiertes Speisesalz

Euer Vitadora - Team wünscht einen guten Appetit!

ZUSATZSTOFFE - 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Süßungsmittel(n), 9 mit Phosphat, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 hergestellt unter Mitverwendung von gentechnisch verändertem (Mais, Soja....) (gemäß Zusatzstoff-Zulassungsverordnung, 29.01.1998)

Alle Angaben ohne Gewähr, für konkrete Fragen wenden Sie sich bitte direkt an das Ausgabepersonal oder an Vitadora unter der Tel.Nr. 0800-84823672

Leckereien in der Ludwig-Auerbacher-Mittelschule

© Vitadora - Mindelheim GmbH



Montag
7. Oktober

Dienstag
8. Oktober

Mittwoch
9. Oktober

Donnerstag
10. Oktober

Freitag
11. Oktober

Vorspeise

Klare Rinderbrühe ^{Sel},
Suppenmaultaschen ^G
Wz Ei ^{Sel} und
Vollkornbaguette ^{G Wz}

Gurkensticks mit
Kräuterquark ^{M Sen}

Eisbergsalat mit
erfrischemdem
Orangendressing

Hauptmenü

 Herbstliche
Ravioli Grana Padano
^{G Wz M} an roter
Blätter ^{Tomaten}soße ^{M Sel}

 Selbstgemachte
Pancakes Ahorn Style
^{G Wz M Ei} mit Beerensoße

 Rinderhackbällchen
Dicke Eiche ^{G Wz M Sen Ei} in
fruchtiger
Paprikarahmsoße ^{G Wz M}
^{Sel}, dazu Cous Cous ^{G Wz}
^M

 Bunter
Nudelauflauf mit
Cheddarkäse ^M
überbacken



Dessert

Naturjoghurt ^M mit
Knusper topping ^{G Wz Haf M}

Herbst-Laub-Woche

ZUSATZSTOFFE - 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Süßungsmittel(n), 9 mit Phosphat, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 hergestellt unter Mitverwendung von gentechnisch verändertem (Mais, Soja...) (gemäß Zusatzstoff-Zulassungsverordnung, 29.01.1998)

Alle Angaben ohne Gewähr, für konkrete Fragen wenden Sie sich bitte direkt an das Ausgabepersonal oder an Vitadora unter der Tel.Nr. 0800-84823672

Leckereien in der Ludwig-Auerbacher-Mittelschule

Montag
14. Oktober

Dienstag
15. Oktober

Mittwoch
16. Oktober

Donnerstag
17. Oktober

Freitag
18. Oktober

Varspeise

Gemüsesticks mit
Kräuterquark ^{M, Sen}

Pizzasuppe ^M mit
Focaccia ^{G Wz}

Hauptmenü

 Ragout fin vom
Hähnchen in
Rahmsoße ^{G Wz M Sel} mit
Reis und
Karottengemüse ^M

 Spaghetti ^{G Wz} an
Gemüsebolognese ^{Sel}
und geriebenem
Käse ^M

 Österreichischer
Kaiserschmarrn ^{G Wz M Ei}
^{Man} mit Apfelsmus ²

 Mediterranes
Fischfilet ^{F G Wz} mit
Bechamelsoße ^{G Wz M Sel},
Kartoffeln und
Maisgemüse ^M



Dessert

Frische Früchte

Unsere Küche arbeitet ohne Geschmacksverstärker, verzichtet auf Konservierungsstoffe und verwendet jodiertes Speisesalz
Euer Vitadora - Team wünscht einen guten Appetit!

ZUSATZSTOFFE - 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Süßungsmittel(n), 9 mit Phosphat, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 hergestellt unter Mitverwendung von gentechnisch verändertem (Mais, Soja....) (gemäß Zusatzstoff-Zulassungsverordnung, 29.01.1998)

Alle Angaben ohne Gewähr, für konkrete Fragen wenden Sie sich bitte direkt an das Ausgabepersonal oder an Vitadora unter der Tel.Nr. 0800-84823672



Leckereien in der Ludwig-Auerbacher-Mittelschule

Montag
21. Oktober

Dienstag
22. Oktober

Mittwoch
23. Oktober

Donnerstag
24. Oktober

Freitag
25. Oktober

Vorspeise

Frischkost mit
Frischkäsedressing ^M
Sen

Blumenkohlcremesuppe
G Wz M Sel mit
Vollkornbaguette G Wz Ro
Ger Haf

Hauptmenü


Gemüseaultaschen
G Wz M Ei mit
Gemüserahmsoße G Wz
M Sel und geriebenem
Käse ^M


Panierter
Seebarsch F G Wz Ei an
Dillsoße G Wz M Sel, Reis
und Erbsen ^M


Allgäuer
Käsespätzle G Wz M Ei mit
Röstzwiebelchen G Wz


Rumänischer
Milchreis ^M mit
Birnenmus ²



Dessert

Apfel Quark Creme ^{2,3}
M

Unsere Küche arbeitet ohne Geschmacksverstärker, verzichtet auf Konservierungsstoffe und verwendet jodiertes Speisesalz

Euer Vitadora - Team wünscht einen guten Appetit!

ZUSATZSTOFFE - 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Süßungsmittel(n), 9 mit Phosphat, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 hergestellt unter Mitverwendung von gentechnisch verändertem (Mais, Soja....) (gemäß Zusatzstoff-Zulassungsverordnung, 29.01.1998)

Alle Angaben ohne Gewähr, für konkrete Fragen wenden Sie sich bitte direkt an das Ausgabepersonal oder an Vitadora unter der Tel.Nr. 0800-84823672

Leckereien in der Ludwig-Auerbacher-Mittelschule

Montag
28. Oktober

Dienstag
29. Oktober

Mittwoch
30. Oktober

Donnerstag
31. Oktober

Freitag
1. November

Varspeise

Karottensticks mit
Quarkdip ^{M Sen}

Hauptmenü

 Cevapcici vom
Rind ^{Ei G Wz Sel M} mit
Paprikasoße ^{G Wz Sel} und
Reis

 Apfelstrudel
ohne Rosinen ^{G Wz M} mit
Vanillesoße ^M

 Bandnudeln ^{G Wz Ei}
in Lachsrahmsoße ^{F G}
^{Wz M Sel}

 Röstinchen mit
Kräuterquark ^{M Sen} und
zweierlei Gemüse ^M

Allerheiligen

Dessert

Frische Früchte

Schokopudding

Unsere Küche arbeitet ohne Geschmacksverstärker, verzichtet auf Konservierungsstoffe und verwendet jodiertes Speisesalz

Euer Vitadora - Team wünscht einen guten Appetit!

ZUSATZSTOFFE - 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Süßungsmittel(n), 9 mit Phosphat, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 hergestellt unter Mitverwendung von gentechnisch verändertem (Mais, Soja....) (gemäß Zusatzstoff-Zulassungsverordnung, 29.01.1998)

Alle Angaben ohne Gewähr, für konkrete Fragen wenden Sie sich bitte direkt an das Ausgabepersonal oder an Vitadora unter der Tel.Nr. 0800-84823672