

## Unser Programm:

1. Abend: 20.10.2020

### „Konsum, Missbrauch, Sucht“

- Wo liegt der Unterschied?
- Signale für problematischen Konsum

2. Abend: 27.10.2020

### „Die Jugendlichen“

- Merkmale der Pubertät
- Erlebniswelt der Jugendlichen
- Erfahrungsaustausch

3. Abend: 10.11.2020

### „Schwierige Erziehungssituationen“

- Elterliche Emotionen
- Mit Jugendlichen im Gespräch bleiben — aber wie?

4. Abend: 17.11.2020

### „Verhandeln und Grenzen setzen“

- Erziehungsstile
- Mit Konflikten umgehen

+ ein Nachtreffen

nach gemeinsamer Terminvereinbarung

## Leitung:

Ursula Hiller, Dipl. Sozialpädagogin  
(Suchtberatung, Suchtprävention)

Stephan Wallisch, Dipl. Pädagoge  
(Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung)

## Anmeldung:

Sie können sich telefonisch oder per Email bei uns anmelden. Für nähere Informationen stehen wir gerne unverbindlich zur Verfügung.

## **Psychosoziale Beratungsstelle der Arbeiterwohlfahrt**

Suchtberatungsstelle  
Lindentorstr. 22  
87700 Memmingen  
Tel. 08331 / 5084  
psb-memmingen@awo-schwaben.de

## **KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Unterallgäu**

Herrenstr. 15  
87700 Memmingen  
Tel. 08331 / 498950  
eb.memmingen@kjf-kjh.de

## **Beginn:**

**Dienstag, 20. Oktober 2020  
19:30 Uhr**



**ELTERNKURS**

**HILFE,  
MEIN KIND  
PUBERTIERT!**

Ein Kursangebot für Eltern  
pubertierender und mit Suchtmitteln  
experimentierender Kinder

## Zeit der Pubertät

Für Jugendliche stehen die Veränderungen und das Experimentieren im Vordergrund. Sich selbst entdecken und eigene Wege gehen gehören genauso zum Erwachsenwerden wie das Experimentieren mit dem äußeren Erscheinungsbild, Sexualität, Rauchen, Trinken und anderen Rauschmitteln.

Auch für die Eltern verändert sich viel. Die Beziehung zum Kind bekommt andere Schwerpunkte. Das kann zu folgenden Fragen führen:

- Wie kann ich mein Kind beim Erwachsenwerden unterstützen?
- Wie reagiere ich bei Konflikten mit meinem Kind?
- Wie können wir in der Familie wieder ein entspanntes und harmonisches Klima schaffen?



## Erfahrungen austauschen

Sie wollen sich solchen Fragen stellen und sind neugierig auf die Erfahrungen anderer Eltern? Dann ist dieser Workshop richtig für Sie!

Es ist von Vorteil, wenn beide Elternteile teilnehmen. Dies ermöglicht ein größeres Blickfeld für die Situation und unterstützt eine gemeinsame erzieherische Linie.

**Hinweis: Die geltenden Hygiene- und Abstandsvorschriften werden eingehalten**

## Unser Angebot

Wir bieten 4 Abende an, in denen wir mit Eltern gemeinsam Antworten auf die vorher genannten Fragen suchen. Weil die Inhalte der vier Sitzungen aufeinander aufgebaut sind, sollte an allen Abenden teilgenommen werden.

## Wo und wann

Jeweils dienstags 19:30—21:30 Uhr  
**Beginn: Dienstag, 20. Oktober 2020**  
in  
**St. Hildegard**  
**Lindenbadstr. 29**  
**87700 Memmingen**

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Veranstalter

Psychosoziale Beratungsstelle der AWO, Lindentorstr. 22, 87700 Memmingen  
und  
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Unterallgäu, Herrenstr. 15, 87700 Memmingen

Gefördert von:

